

Valori nutrizionali BRUT ma BUN

Produzione Az.Agricola Proglio Mario Diano d'Alba

Noccioladellelanghe

Acqua	g	16.41	
Proteine totali	g	7.25	
Proteine animali	g	1.74	
Proteine vegetali	g	5.50	
Lipidi totali	g	26.42	
Lipidi animali	g	0.00	
Lipidi vegetali	g	26.42	
Lipidi saturi totali	g	1.71	
Acido oleico	g	15.85	
Monoinsaturi totali	g	15.92	
Acido linoleico	g	2.10	
Acido linolenico	g	2.10	
Altri polinsaturi	g	0.00	
Polinsaturi totali	g	4.19	
Colesterolo	mg	0.00	
Glucidi disponibili	g	43.43	
Amido	g	0.00	
Glucidi solubili	g	43.43	
Fibra alimentare	g	2.81	
Alcool	g	0.00	
Calorie	kcal	422.06	
Ferro	mg	2.12	
Calcio	mg	87.96	10.99
Sodio	mg	48.04	
Potassio	mg	278.52	8.98
Fosforo	mg	139.32	17.42
Zinco	mg	0.73	7.30
Tiamina (Vit.B1)	mg	0.22	15.42
Riboflavina	mg	0.09	5.33
Niacina (Vit. PP)	mg	1.19	6.54
Vitamina C	mg	1.68	2.80
Vitamina B6	mg	0.00	0.00
Acido folico	mg	32.32	16.16
Retinolo (equivalente)	mcg	12.60	10.80
Retinolo	mcg	0.00	
Carotene	mcg	75.60	
Vitamina E	mg	10.49	104.92
Vitamina D	mcg	0.00	0.00