

Valori nutrizionali **AMARETTI ALLA NOCCIOLA**

Produzione Az.Agricola Proglgio Mario Diano d'Alba Noccioladellelanghe

Acqua	g	31.45	
Proteine totali	g	9.38	
Proteine animali	g	3.49	
Proteine vegetali	g	5.90	
Lipidi totali	g	23.74	
Lipidi animali	g	0.00	
Lipidi vegetali	g	23.74	
Lipidi saturi totali	g	1.71	
Acido oleico	g	15.23	
Monoinsaturi totali	g	15.33	
Acido linoleico	g	2.92	
Acido linolenico	g	2.92	
Altri polinsaturi	g	0.00	
Polinsaturi totali	g	5.83	
Colesterolo	mg	0.00	
Glucidi disponibili	g	28.74	
Amido	g	0.00	
Glucidi solubili	g	28.74	
Fibra alimentare	g	4.12	
Alcool	g	0.00	
Calorie	kcal	354.09	
Ferro	mg	2.08	
Calcio	mg	94.98	11.87
Sodio	mg	72.78	
Potassio	mg	347.78	11.22
Fosforo	mg	171.38	21.42
Zinco	mg	0.99	9.85
Tiamina (Vit.B1)	mg	0.18	12.60
Riboflavina	mg	0.19	11.79
Niacina (Vit. PP)	mg	1.05	5.78
Vitamina C	mg	0.92	1.53
Vitamina B6	mg	0.00	0.00
Acido folico	mg	29.36	14.68
Retinolo (equivalente)	mcg	6.90	5.91
Retinolo	mcg	0.00	
Carotene	mcg	41.40	
Vitamina E	mg	10.06	100.58
Vitamina D	mcg	0.00	0.00