

# Valori nutrizionali BACI di DAMA ALLA NOCCIOLA

## Produzione Az.Agricola Proglio Mario Diano d'Alba

### Noccioladellelanghe

<b>Acqua</b>	g	29.24	
<b>Proteine totali</b>	g	9.20	
<b>Proteine animali</b>	g	3.56	
<b>Proteine vegetali</b>	g	5.63	
<b>Lipidi totali</b>	g	26.40	
<b>Lipidi animali</b>	g	1.54	
<b>Lipidi vegetali</b>	g	24.86	
<b>Lipidi saturi totali</b>	g	3.07	
<b>Acido oleico</b>	g	15.72	
<b>Monoinsaturi totali</b>	g	15.81	
<b>Acido linoleico</b>	g	2.55	
<b>Acido linolenico</b>	g	2.55	
<b>Altri polinsaturi</b>	g	0.00	
<b>Polinsaturi totali</b>	g	5.11	
<b>Colesterolo</b>	mg	0.00	
<b>Glucidi disponibili</b>	g	28.45	
<b>Amido</b>	g	0.00	
<b>Glucidi solubili</b>	g	28.45	
<b>Fibra alimentare</b>	g	3.54	
<b>Alcool</b>	g	0.00	
<b>Calorie</b>	kcal	377.00	
<b>Ferro</b>	mg	2.22	
<b>Calcio</b>	mg	87.75	10.97
<b>Sodio</b>	mg	68.80	
<b>Potassio</b>	mg	324.00	10.45
<b>Fosforo</b>	mg	165.84	20.73
<b>Zinco</b>	mg	0.93	9.34
<b>Tiamina (Vit.B1)</b>	mg	0.19	13.75
<b>Riboflavina</b>	mg	0.16	9.99
<b>Niacina (Vit. PP)</b>	mg	1.12	6.15
<b>Vitamina C</b>	mg	1.20	2.00
<b>Vitamina B6</b>	mg	0.00	0.00
<b>Acido folico</b>	mg	30.30	15.15
<b>Retinolo (equivalente)</b>	mcg	9.63	8.25
<b>Retinolo</b>	mcg	0.00	
<b>Carotene</b>	mcg	57.78	
<b>Vitamina E</b>	mg	9.99	99.91
<b>Vitamina D</b>	mcg	0.00	0.00