

Valori nutrizionali della PASTA di NOCCIOLE
100% NOCCIOLA
Produzione Az.Agricola Proglio Mario Diano d'Alba
Noccioladellelanghe

Acqua	g	5.70	
Proteine totali	g	13.00	
Proteine animali	g	0.00	
Proteine vegetali	g	13.00	
Lipidi totali	g	62.90	
Lipidi animali	g	0.00	
Lipidi vegetali	g	62.90	
Lipidi saturi totali	g	4.08	
Acido oleico	g	37.74	
Monoinsaturi totali	g	37.90	
Acido linoleico	g	4.99	
Acido linolenico	g	4.99	
Altri polinsaturi	g	0.00	
Polinsaturi totali	g	9.98	
Colesterolo	mg	0.00	
Glucidi disponibili	g	1.80	
Amido	g	0.00	
Glucidi solubili	g	1.80	
Fibra alimentare	g	6.70	
Alcool	g	0.00	
Calorie	kcal	625.00	
Ferro	mg	3.30	
Calcio	mg	150.00	18.75
Sodio	mg	11.00	
Potassio	mg	466.00	15.03
Fosforo	mg	322.00	40.25
Zinco	mg	1.60	16.00
Tiamina (Vit.B1)	mg	0.51	36.17
Riboflavina	mg	0.10	6.25
Niacina (Vit. PP)	mg	2.80	15.36
Vitamina C	mg	4.00	6.67
Vitamina B6	mg	0.00	0.00
Acido folico	mg	72.00	36.00
Retinolo (equivalente)	mcg	30.00	25.71
Retinolo	mcg	0.00	
Carotene	mcg	180.00	
Vitamina E	mg	24.98	249.80
Vitamina D	mcg	0.00	0.00