

**Valori nutrizionali CREMA di NOCCIOLE e CACAO**  
**75%nociola 20%zucchero 5%cacao amaro**  
**Produzione Az.Agricola Proglio Mario Diano d'Alba**  
**Noccioladellelanghe**

	U.M.	Quantità	% RDA
<b>Acqua</b>	g	4.46	
Proteine totali	g	10.64	
<b>Proteine animali</b>	g	0.00	
<b>Proteine vegetali</b>	g	10.64	
Lipidi totali	g	49.20	
<b>Lipidi animali</b>	g	0.00	
<b>Lipidi vegetali</b>	g	49.20	
<b>Lipidi saturi totali</b>	g	3.59	
<b>Acido oleico</b>	g	29.32	
<b>Monoinsaturi totali</b>	g	29.44	
<b>Acido linoleico</b>	g	3.86	
<b>Acido linolenico</b>	g	3.86	
<b>Altri polinsaturi</b>	g	0.00	
Polinsaturi totali	g	7.73	
<b>Colesterolo</b>	mg	0.00	
Glucidi disponibili	g	21.99	
<b>Amido</b>	g	0.34	
<b>Glucidi solubili</b>	g	21.65	
<b>Fibra alimentare</b>	g	6.03	
<b>Alcool</b>	g	0.00	
<b>Calorie</b>	kcal	564.30	
<b>Ferro</b>	mg	3.31	
<b>Calcio</b>	mg	128.23	16.03
<b>Sodio</b>	mg	43.17	
<b>Potassio</b>	mg	431.82	13.93
<b>Fosforo</b>	mg	269.29	33.66
<b>Zinco</b>	mg	1.46	14.59
	mg	0.40	28.02
<b>Riboflavina</b>	mg	0.09	5.37
<b>Niacina (Vit. PP)</b>	mg	2.21	12.11
<b>Vitamina C</b>	mg	3.08	5.13
<b>Vitamina B6</b>	mg	0.00	0.00
<b>Acido folico</b>	mg	55.44	27.72
Retinolo (equivalente)	mcg	23.31	19.98
<b>Retinolo</b>	mcg	0.00	
<b>Carotene</b>	mcg	139.86	
<b>Vitamina E</b>	mg	19.26	192.59
<b>Vitamina D</b>	mcg	0.00	0.00