

Valori nutrizionali CREMA RUSTICA CAMELLATA

70% Nocciole 30% Zucchero caramellato

Produzione Az.Agricola Proglio Mario Diano d'Alba

Noccioladellelanghe

	U.M.	Quantità	% RDA	% su tot. macronutrienti
Acqua	g	4.14		
Calorie	kcal	555.10		
Fibra alimentare	g	4.69		
Proteine totali	g	9.10		6.56
Proteine animali	g	0.00		
Proteine vegetali	g	9.10		
Glucidi disponibili	g	32.61		21.99
Glucidi solubili	g	32.61		
Amido	g	0.00		
Lipidi totali	g	44.03		71.45
Lipidi animali	g	0.00		
Lipidi vegetali	g	44.03		
Lipidi saturi totali	g	2.86		
Acido oleico	g	26.42		
Monoinsaturi totali	g	26.53		
Acido linoleico	g	3.49		
Acido linolenico	g	3.49		
Altri polinsaturi	g	0.00		
Polinsaturi totali	g	6.99		
Colesterolo	mg	0.00		
Alcool	g	0.00		
Ferro	mg	2.40		
Calcio	mg	105.30	13.16	
Sodio	mg	8.00		
Potassio	mg	326.80	10.54	
Fosforo	mg	225.40	28.18	
Zinco	mg	1.15	11.50	
Tiamina (Vit.B1)	mg	0.36	25.32	
Vitamina B6	mg	0.00	0.00	
Riboflavina	mg	0.07	4.38	
Niacina (Vit. PP)	mg	1.96	10.75	
Vitamina C	mg	2.80	4.67	
Acido folico	mg	50.40	25.20	
Retinolo (equivalente)	mcg	21.00	3.00	
Retinolo	mcg	0.00		
Carotene	mcg	126.00		
Vitamina D	mcg	0.00	0.00	
Vitamina E	mg	17.49	174.86	