

Valori nutrizionali OLIO di NOCCIOLA

Produzione Az.Agricola Proglgio Mario Diano d'Alba Noccioladellelanghe

Etichetta nutrizionale per 100 g di Olio di nocciola		
Valore energetico (calorie)	884	kcal
Proteine	0	g
Carboidrati	0	g
zuccheri	0	g
Grassi	100	g
saturi	7,4	g
monoinsaturi	78	g
polinsaturi	10,2	g
colesterolo	0	mg
Fibra alimentare	0	g
Sodio	0	mg
Alcol	0	g

Nutrienti principali

Acqua0gCalorie884kcalProteine0gGrassi100gCeneri0gCarboidrati0gFibre0gCarboidratiZuccheri0gMineraliC
 alcio0mgFerro0mgMagnesio0mgFosforo0mgPotassio0mgSodio0mgZinco0mgSelenio0µgVitamineVitamina
 C (acido ascorbico)0mgTiamina (vitamina B1)0mgRiboflavina (vitamina B2)0mgNiacina (vitamina B3 o
 PP)0mgAcido Pantotenico (vitamina B5)0mgPiridossina (vitamina B6)0mgFolati0µgAcido folico0µgFolati
 alimentari0µgFolati (DFE)0µgVitamina B120µgVitamina A (RAE)0µgRetinolo0µgBeta-carotene0µgAlfa-
 carotene0µgCriptoxantina0µgVitamina A, IU0IUlicopene0µgLuteina + zeaxantina0µgVitamina E47,2mg472
 % RDALipidiGrassi saturi7,4gC4:0 - Acido butirrico0gC6:0 - Acido caproico0gC8:0 - Acido caprilico0gC10:0 -
 Acido caprinico0gC12:0 - Acido laurico0gC14:0 - Acido miristico0,1gC16:0 - Acido palmitico5,2gC18:0 -
 Acido stearico2gGrassi monoinsaturi78gC16:1 - Acido palmitoleico0,2gC18:1 - Acido oleico77,8gC20:1 -
 Acido gadoleico0gC22:1 - Acido erucico0gGrassi polinsaturi10,2gC18:2 - Acido linoleico10,1gC18:3 - Acido
 linolenico0gC18:4 - Acido stearidonico o parinarico0gC20:4 - Arachidonico0gC20:5 omega 3 (EPA)0gC22:5
 omega 3 (DPA)0gC22:6 omega 3
 (DHA)0gColesterolo0mgFitosteroliFitosteroli120mgAminoacidiTriptofano0gTreonina0gIsoleucina0gLeucina
 0gLisina0gMetionina0gCistina0gFenilalanina0gTirosina0gValina0gArginina0gIstidina0gAlanina0gAcido
 aspartico0gAcido glutammico0gGlicina0gProlina0gSerina0gAltroAlcol etilico0gCaffeina0mgTeobromina0mg