

Valori nutrizionali NOCCIOLA CAMELLATA SALATA

Nocciole Zucchero caramellato Sale

Produzione Az.Agricola Proglgio Mario Diano d'Alba

Noccioladellelanghe

	U.M.	Quantità	% RDA
Acqua	g	4.40	
Proteine totali	g	9.75	
Proteine animali	g	0.00	
Proteine vegetali	g	9.75	
Lipidi totali	g	47.17	
Lipidi animali	g	0.00	
Lipidi vegetali	g	47.17	
Lipidi saturi totali	g	3.06	
Acido oleico	g	28.30	
Monoinsaturi totali	g	28.43	
Acido linoleico	g	3.74	
Acido linolenico	g	3.74	
Altri polinsaturi	g	0.00	
Polinsaturi totali	g	7.49	
Colesterolo	mg	0.00	
Glucidi disponibili	g	27.48	
Amido	g	0.00	
Glucidi solubili	g	27.48	
Fibra alimentare	g	5.03	
Alcool	g	0.00	
Calorie	kcal	566.75	
Ferro	mg	2.55	
Calcio	mg	112.75	14.09
Sodio	mg	8.50	
Potassio	mg	350.00	11.29
Fosforo	mg	241.50	30.19
Zinco	mg	1.22	12.25
Tiamina (Vit.B1)	mg	0.38	27.13
Riboflavina	mg	0.07	4.69
Niacina (Vit. PP)	mg	2.10	11.52
Vitamina C	mg	3.00	5.00
Vitamina B6	mg	0.00	0.00
Acido folico	mg	54.00	27.00
Retinolo (equivalente)	mcg	22.50	19.29
Retinolo	mcg	0.00	
Carotene	mcg	135.00	
Vitamina E	mg	18.73	187.35
Vitamina D	mcg	0.00	0.00